

# La violence conjugale

## Le consentement

Le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. On peut revenir sur ce choix à n'importe quel moment sans avoir besoin de se justifier.

La violence, c'est pas toujours frappant, mais ça fait toujours mal.

- CAMPAGNE DE SENSIBILISATION À LA VIOLENCE CONJUGALE, QUÉBEC, 1998

## Les comportements violents

### La violence physique

Sur toi ou sur des objets

### La violence sexuelle

Attouchement, viol, harcèlement, pratique forcée (y compris par négociation à l'usure, non respect de l'intimité du couple)

### La violence psychologique

Langage non verbal agressif, menaces, indifférence  
Lever les yeux au ciel, soupirer de manière excédée, tourner le dos pour rompre le contact, regarder avec dédain, boudier, imposer un traitement du silence  
Séquestrer, contrôler et/ou modifier l'agenda personnel, faire peur (en menaçant ou en faisant sursauter)

### La violence verbale

Mots blessants, cris, double sens menaçant, dévalorisation, invalidation fréquente, moquerie, insulte, chantage, injonction paradoxale, défi voué à l'échec, humiliation, mensonge manipulateur

### La violence relationnelle

Isoler la personne de son cercle sociale, faire courir des rumeurs, dénigrer, diffuser des idées diffamatoires, chantage en utilisant les êtres chers, menace de représailles sur l'entourage, idéalisation de l'agresseur qui devient le seul fiable et aimant

### La violence économique et matérielle

S'accaparer les ressources ou les surveiller/les contrôler, intervenir dans la perception ou la réalisation du travail de l'autre, forcer à contracter un prêt, ne pas tenir ses promesses systématiquement en se dédouanant et se déresponsabilisant

### La violence judiciaire

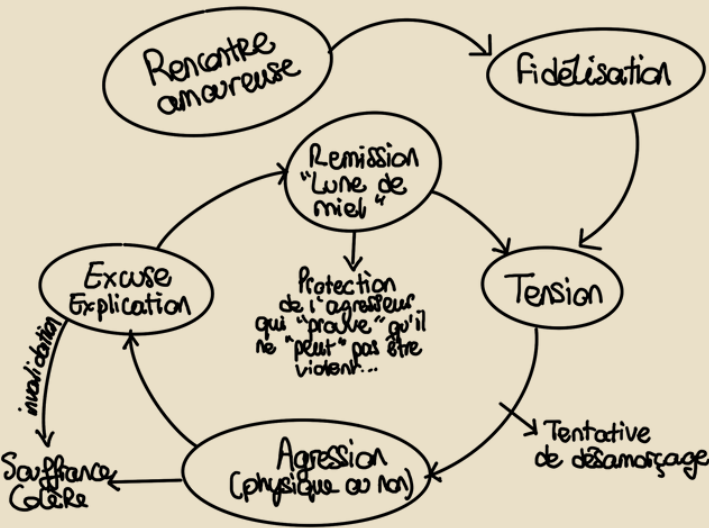
Retourner les accusations contre la victime pour la faire passer pour l'agresseur ou pour fou/folle, faux témoignage, création de preuve, manipulation de l'entourage pour la rallier à la cause de l'agresseur

### La violence spirituelle

Forcer l'autre à agir contre ses valeurs et croyances de vie, amener l'autre à rentrer dans des communautés sectaires

### La violence criminelle ou non criminelle

Délit, menace de coup, coup, menace de mort, voies de fait, agression sexuelle, méfaits aux biens, harcèlement criminel, séquestration, enlèvement, meurtre, tentative de meurtre



La violence conjugale, ça commence habituellement par de l'amour.

- JOANE TURGEON, "COMPRENDRE LA VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES", 2018

## La violence REACTIONNELLE

La victime peut agir elle-même une forme de violence pour tenter de rééquilibrer les forces. Cette violence n'a alors pas pour but de prendre le pouvoir sur l'autre mais bien de se défendre !

Bien souvent, cette violence ne fait que renforcer le pouvoir de l'agresseur qui épuise encore davantage la victime et retourne la violence réactionnelle à son avantage :

*"Toi aussi, tu es violent.e. C'est à cause de toi et de ta violence que je suis obligé.e de réagir violemment"*

## La violence DIRECTE

Directement dirigé vers la victime

## La violence INDIRECTE

Passé par l'entourage pour atteindre la victime

